



ÖVRIGA RIKTLINJER -TRIVSELREGLER



RIKTLINJER FÖR KLÄDSEL MM

- Av säkerhetsskäl vill vi att barnen har tighta kläder på sig*
- På fötterna har vi tåskor eller vita/ljusa ankelsockor.
- Håret ska vara uppsatt i tex en knut eller liknande,
- Inga smycken, halsband, armband eller hängande örhänge är tillåtet av säkerhet skäl.
- På utbildning bär vi Nevis-kläder i största möjliga mån.
- Under tävling ska ledare ha defileringsoverall/ föreningens Coach tröja.
- Under tävling ska gymnaster bära tävlingsdräkt och defileringsoverall.
- Som aktiv gymnast har man träningskläder under träning.

****Hur vet jag om kläderna är tillräckligt tighta?** Gör upp-och-ner-testet! Sitter kläderna tight på kroppen när ditt barn är upp och ner? Dvs smiter linnen åt utan att kasa ner i armhålorna och sitter tightsen kvar på benet? Löst tyg som shorts, tyllkjolar (en mindre kort volang på dräkten är ok), t-shirts som inte sitter tight, bylsiga mjukisbyxor etc. ber vi er undvika.*

RIKTLINJER TRAFIKREGLER / RESOR MED NEVIS RGK

- Säker transport till och från tävlingar, träningar och läger.
- För resor inom regionen så ansvara föräldrarna att gymnasten anländer till platsen.
- Prisvärda och miljövänliga transporter.
- Längre resor bokas genom gruppens lagledare i samordning med kansliet.

RIKTLINJER FÖR UTBILDNING

- Vi ser positivt till att utbilda våra ledare på rätt nivå.
- Vi ser positivt till att utbilda våra medlemmar till domare för att så många barn som möjligt ska få möjlighet att tävla.
- Efter avslutad utbildning ska kunskaper komma till Nevis RGKs nytta under minst ett år.

RIKTLINJER FÖR TÄVLING

Nevis RG står för progression och att alla gymnaster bekvämt ska utvecklas i sin takt. Vi stressar inte gymnasternas utveckling och tycker det är viktigt att gymnasterna tävlar på den nivå de befinner sig just nu.

Utgångspunkten för vår gruppstruktur är Gymnastikförbundets utvecklingsmodell och målet är att vi ska ha en så stor variation av träning och tävlingsgrupper som möjligt som vi klarar av att hantera.

Vi utgår från gymnasternas individuella önskemål. De som önskar träna för att träna ska kunna göra det, de som önskar träna för att tävla på föreningstävlingar ska kunna göra det och de som önskar träna för att tävla på nationella och internationella tävlingar ska kunna göra det.

Vid gruppindelningar bör hänsyn tas till gymnastens utvecklingsnivå samt kamratskap i gruppen. Blir det nödvändigt med en prioritering mellan dessa två faktorer måste säkerheten för individ och grupp sättas främst.

Gymnaster som satsar på elitinriktad tävlingsgymnastik ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över beslut och frågor som rör dessa. Träningen ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv vilket innebär att öka barn och ungdomars inflytande över och ansvar för sitt idrottande.

Regionstävlingar/Sydstegen

Alla som vill och är redo både fysiskt och mentalt, har rätt att delta på tävlingar i närområdet. Det är dock huvudtränaren som tar det slutgiltiga beslutet.

Rikstävlingar/ Nationella Tävlingar

För att vara aktuell på rikstävlingar utanför regionen måste man vara självständig. I vilken klass man tävlar bestäms baserat på tidigare tävlingsresultat. Det är dock huvudtränaren som tar det slutgiltiga beslutet. Man måste kunna...

- sova, resa och må bra på annan ort utan sina föräldrar.
- Man ska tycka att det är roligt att tävla och känna sig bekväm i tävlings situationer

För att vara aktuell till: Junior-FIG

- A) topp 5 året innan och/eller
- B) topp- fem på någon BAS-tävling året innan

För att vara aktuell till: Senior FIG

- A) topp fem på JSM året innan och/eller
- B) topp-5 RS Junior-FIG året innan och/eller
- C) topp-5 på någon BAS-tävling året innan

För att tävla SM krävs det att man är stabil och säker på minst två individuella program samt har två program till som man kan utföra väl i en tävlingssituation. Det är dock huvudtränaren som tar det slutgiltiga beslutet.

Internationella tävlingar

För att vara aktuell på internationella tävlingar utanför regionen måste man vara självständig. I vilken klass man tävlar bestäms baserat på tidigare tävlingsresultat. Det är dock huvudtränaren som tar det slutgiltiga beslutet. Man måste kunna...

- sova, resa och må bra utomlands utan sina föräldrar.
- Man ska tycka att det är roligt att tävla och känna sig bekväm i tävlings situationer.

Styrelsen beslutar tillsammans med huvudtränare, vilka gymnaster som är aktuella för utlandstävling. För styrelsen och tränarna gäller att närmsta familjen eller på annat sätt nära förknippad med gymnasten det berör lägger ner sin röst.

För tävlingar i Danmark gäller samma kriterier som vid rikstävlingar. För övriga länder tillåts enbart tävlande utomlands för de gymnaster som uppvisat stabilt tävlande och goda resultat på rikstävlingar.

NEVIS
RYTMISKA GYMNASTIKKLUBB
STAFFANSTORP

